

suva



**5 + 5 regole vitali per
chi lavora con l'elettricità**
Per gli elettricisti

La vita e la salute delle persone hanno la massima priorità!

Per noi lavoratori e superiori questo significa che:

Rispettiamo sempre le **5+5 regole vitali**. La sicurezza sul lavoro è un lavoro di squadra.

Le **istruzioni** e i **controlli di sicurezza** sono parte integrante del nostro lavoro. In caso di dubbio chiediamo spiegazioni.

Se un qualche pericolo minaccia la nostra vita e salute, **diciamo STOP!** In questi casi abbiamo il diritto e il dovere di sospendere i lavori.

Eliminiamo subito eventuali **carenze o irregolarità**. Se questo non è possibile, avvisiamo il superiore e mettiamo in guardia i colleghi. Eliminato il pericolo, proseguiamo con i lavori.

Lavoriamo **in assenza di tensione** secondo le 5 regole di sicurezza tranne quando l'incarico richiede un altro metodo di lavoro.

Non sono solo regole. Sono 5 + 5 principi salvavita.

**Dieci semplici regole per
la tua incolumità.**

1

**Assegnare incarichi
precisi.**

2

**Impiegare personale
idoneo.**

3

**Utilizzare attrezzature
di lavoro in perfetto stato.**

4

**Utilizzare i dispositivi di
protezione.**

5

**Mettere in funzione solo
impianti verificati.**

+5

**regole di sicurezza per
lavori in assenza di tensione**



1 Lavoriamo con un incarico preciso e sappiamo chi è il responsabile.

Lavoratore

inizio il lavoro solo quando ho capito chiaramente l'incarico e so chi è il responsabile. In caso di dubbio mi rivolgo al superiore.

Superiore

assegno incarichi precisi e non tollero improvvisazioni. Verifico regolarmente se si rispettano le regole vitali per la sicurezza.



2 Eseguiamo i lavori solo se siamo qualificati e autorizzati.

Lavoratore

eseguo solo i lavori per i quali sono stato formato e autorizzato. Altrimenti dico STOP e informo il mio superiore.

Superiore

impiego personale qualificato e autorizzato. Esorto i miei dipendenti a interrompere i lavori e ad informarmi in caso di dubbio.



3 Utilizziamo solo attrezzature di lavoro in perfetto stato.

Lavoratore

utilizzo solo attrezzature di lavoro adatte, intatte e isolate. Riparo subito le attrezzature difettose oppure segnalo il problema al mio superiore.

Superiore

faccio in modo che i miei dipendenti utilizzino attrezzature di lavoro in perfetto stato. Mi occupo anche della loro manutenzione periodica.



4 Utilizziamo i dispositivi di protezione individuale.

Lavoratore

utilizzo dispositivi di protezione intatti e adatti all'attività che sto svolgendo secondo le specifiche del superiore.

Superiore

faccio in modo che i miei dipendenti ricevano i dispositivi di protezione necessari e li utilizzino correttamente.



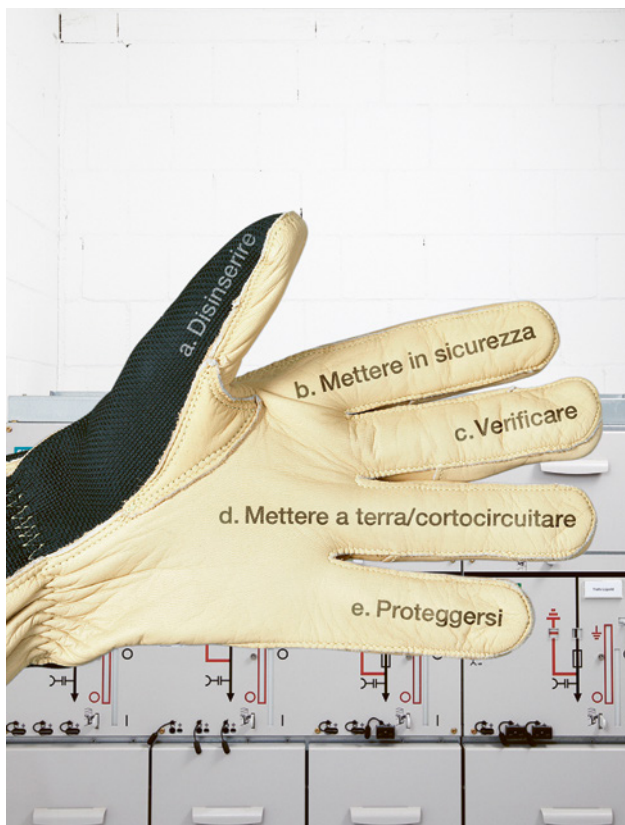
5 Mettiamo in funzione gli impianti solo quando sono stati eseguiti i controlli prescritti.

Lavoratore

prima di inserire un impianto mi assicuro che i controlli prescritti siano stati eseguiti e documentati.

Superiore

mi assicuro che i miei dipendenti effettuino i controlli prescritti e li documentino. Prima di inserire l'impianto verifico la completezza dei documenti di controllo.



+5 Rispettiamo sistematicamente le 5 regole di sicurezza per lavori in assenza di tensione.

Lavoratore

applico sempre le 5 regole di sicurezza.

Superiore

faccio in modo che i miei dipendenti conoscano e applichino correttamente le regole di sicurezza. Metto a disposizione gli strumenti necessari.

Assieme alle 5 + 5 regole vitali di questo pieghevole è disponibile anche un pratico vademecum destinato ai superiori (codice 88814.i).

Suva

Casella postale, 6002 Lucerna

Informazioni

Suva, settore industria e artigianato:

tel. 058 411 12 12, servizio.clienti@suva.ch

ESTI: tel. 058 595 18 18, info@esti.admin.ch

Electrosuisse: tel. 058 595 11 11, info@electrosuisse.ch

Download e ordinazioni

www.suva.ch/84042.i

Titolo

5 + 5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità

Questa pubblicazione è nata in collaborazione con Electrosuisse e altre organizzazioni del settore elettrico. La Suva ringrazia per la proficua collaborazione.

Stampato in Svizzera

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.

Prima edizione: ottobre 2012

Edizione rivista e aggiornata: marzo 2022

Codice

84042.i